

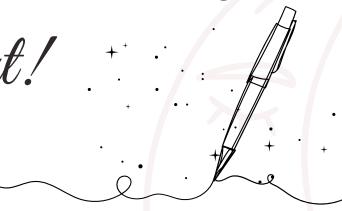
# Herzlich Willkommen zu einem magischen Schreibimpuls!

*Die Flaschenpost deiner Seele*



Schreibimpuls: Du stehst an einem stillen Ufer und entdeckst eine Flasche, die an den Strand gespült wurde. In ihr steckt eine Nachricht – geschrieben von deinem innersten, weisen Selbst. Welche Worte findest du auf dem Pergament? Gönne dir zwanzig Minuten Zeit zum Schreiben und lasse alle deine Gedanken ohne Bewertung fließen. Gönne dir anschließend Zeit, deine Worte zu lesen und spüre nach, wie du dich nach dem Schreiben fühlst und was dich am meisten an deinen Worten überrascht.

*Ich wünsche dir einen wunderwollen magischen  
Schreibmoment!*



*Herzensgrüße  
Deine Susann*